

研究主題平台XVI—本草學考證

龍葵之本草與藥用植物學考證及食鹽考證

●龍葵之本草與藥用植物學考證

依據本草考證，中國祖先早於西元600多年即已應用龍葵，做為食用或治療疾病。由於從古至今皆言龍葵，故忽略其有相近的植物，坊間只統稱龍葵一種植物。經由本草考證，龍葵不僅有老鴉眼、苦菜、天茄子、烏甜菜等別名。現代植物學資料記載，尚有少花龍葵、光果龍葵等中藥名稱，且學名亦不相同，容易混淆與誤用。現經由本草文獻考查、野外調查、參照植物特徵、比對圖片，歸納匯整獲得結論：龍葵類植物有二種至今仍被混用，第一種為龍葵，廣泛分佈於世界各地，其主要特徵為萼片會貼於顏色暗黑的果皮上，其學名為 *Solanum nigrum* Linnaeus。另一種為光果龍葵(台灣)，即是少花龍葵(中國)，其花萼會反捲於鮮亮的果皮上，其學名為 *Solanum americanum* Miller，但少花龍葵尚有 *Solanum photeinocarpum* Nakamura et Odashima、*Solanum nigrum* var. *pauciflorum* Liou 等常用學名，本研究提供上述考證結果，冀能做為藥用植物基源鑑定的參考。

狗舌草、狗舌草、唐本草始著錄，有小毒，龍葵、
植物名實圖考 卷十四 龍葵、龍葵、狗舌草



龍葵，龍葵，唐本草始著錄，李時珍以為龍葵老時
根皆腐。惟醫亦曰天泡果，其亦有為龍葵，處處
有之。



●食鹽考證

中國諺語云：開門七件事，柴米油鹽醬醋茶。有人謂一天不吃鹽，吃飯不香甜，三天不吃鹽，身體軟綿綿。「食鹽」早在中國的膳食文化中佔有一席重要地位。魏、晉《名醫別錄》最早記載「鹽」的功用。鹽：味鹹，溫，無毒，主殺鬼蟲邪疰毒氣、傷寒寒熱，吐胃中痰癖，止心腹卒痛，堅肌骨，多食傷肺，喜效。而鹽的使用宜忌偏勝，南朝梁·陶弘景說：五味(甜、酸、苦、辣、鹹)之中，惟獨不可缺少鹹味。西北方人，飲食口味較淡，不耐鹹，而多長壽少病痛，顏面好氣色。東南方人口味較重，喜鹹食，所以較不長壽且多病痛。這便是鹽能損人傷肺的原故。宋·寇宗奭引《素問》說：鹽吃多人膚色較黑，這就是鹹入血的驗證。咳喘和水腫的病人，應完全忌鹽。明·李時珍說：鹹入血，血病患者不能多吃鹽，多吃則血脈凝澀，使人變色。喘咳、消渴、水腫等病，必須忌鹽。因為鹽能引發吐痰，凝澀血脈和助水邪的緣故。

