



## 月桃 (圖考)

薑科(Zingiberaceae)

【學名】月桃 (*Alpinia speciosa* K. SCHUM)

【形態】多年生大型草本，高1~3m，葉廣披針形，長60~70cm，寬10~15cm，葉緣生有細毛，葉鞘甚長。圓錐花序，下垂，長20~30cm，花漏斗狀，花有明顯的特化唇瓣，白色的花瓣，花冠中的唇瓣大型而帶黃色，並具有紅點及條斑，雄蕊3枚，但有2枚變成花瓣狀，只有1枚可孕性，雌蕊1枚，柱頭從雄蕊的花藥中鑽出。花期為6~7月。果實球形，具有多數縱稜，種子多數，藍黑或藍灰色，具有白色膜質的假種皮，具濃郁的香氣。

【效用】有行氣止嘔、調中止痛、怯寒燥濕的功效，內部嫩莖及花可食，種子藥用，嫩莖煮湯、花油炸、葉包粽子枕糕粿，種子做仁丹健胃。嫩莖可以代替嫩薑，葉鞘纖維可以做繩索，果串是上好的插花材料，種子可以食用和藥用，是常見而且實用的植物。