



土茯苓（本經）

百合科(Liliaceae)

【學名】土茯苓 (*Smilax glabra* ROXB.) 的根莖。

【形態】常綠攀緣狀灌木。莖無刺。葉互生，薄革質，長圓形至橢圓狀披針形，長5~12 cm，寬1~5cm，先端漸尖，全緣，下面通常綠色，有時略有白粉，基出脈3條；有捲鬚。花單性異株，腋生繖形花序；花被，內輪細小，白色或黃綠色；雌花雄蕊小雌花具退化雄蕊，子房上位。漿果球形，紅色，外被白粉。花期7~8日，果期9~10月。生於山坡或林下。

【產地】台灣、廣東、廣西、福建等地。

【性味】性平，味甘、淡。

【歸經】入肝、胃經。

【成分】含菝契皂苷類(smilax saponins)、提果皂苷元(tigogenin)、鞣質。

【功能、主治】除濕，解毒，清熱，利關節。用於筋骨拘攣疼痛、瘡瘍。用量15~60g。