



天門冬（本經）

百合科(Liliaceae)

【學名】天門冬 (*Asparagus cochinchinensis* MERR.) 的根。

【形態】攀緣狀多年生草本。莖細，有縱槽紋。葉狀枝2~3枚簇生葉腋，線形，扁平，長1~3cm，寬1mm、左右。葉退化為鱗片，主莖上的鱗狀葉常變為下彎的短刺。花1~3朵簇生葉腋，黃白色或白色；花被片小，雌蕊1，子房3室。漿果球形，熟時紅色。

【產地】台灣及大陸中部、西北、長江流域及南方各地。

【成分】天門冬素 (asparagine)、黏液質；天冬酪胺、瓜胺酸、絲胺酸等近20種胺基酸、鼠李糖。

【性味】性寒，味甘、苦。

【歸經】入肺、腎經。

【功能、主治】養陰生津，潤肺清心。用於肺燥乾咳、虛勞咳嗽、津傷口渴、心煩失眠、內熱消渴、腸燥便秘、白喉。用量6~12g。