



鱧腸（新修）

菊科(Asteraceae)

【學名】鱧腸 (*Eclipta prostrata* L.) 的全草。

【形態】匍匐性一年生草本。株高10~60cm，全株被白色粗毛。主根細長，微彎曲，莖基部常匍匐著地生根，上部直立，圓柱形，綠色或帶紫紅色。單葉對生，柄極短，葉片披針形、橢圓狀披針形或條狀披針形，長3~10cm，寬0.5~2.5cm，先端漸尖，基部漸窄，全緣或具細鋸齒，兩面均密被白色粗毛。折斷其莖葉斷面會變黑。頭狀花序頂生或腋生，有長梗或近乎無梗。總苞鐘狀，苞片5~6枚，綠色。花序外圍為舌狀花2層，白色，雌性，多數發育；中部為管狀花，黃綠色，兩性，全育。瘦果，長橢圓形而扁。

【效用】鱧腸是有名的救荒野菜，也是常用藥草之一，中藥名墨旱蓮，富含鞣質及鱧腸素(ecliptine)，皆是滋養性的收斂止血物質，其全草入藥，有補益肝腎、消炎止痛、涼血止血之效，治肝腎陰虛、鬚髮早白、淋濁、腰膝酸痛、頭目昏花、神經衰弱、頭痛等症。