



## 牛蒡子（別錄）

菊科(Asteraceae)

【學名】牛蒡 (*Arctium lappa* L.) 的果實。

【形態】二年生大形草本，高1~2m。莖直立，帶紫色，上部多分枝。基生葉叢生，大形，有長柄；莖生葉廣卵形或心形，長40~50cm，寬30~40cm，邊緣微波狀或有細齒，基部心形，下面密被白色短柔毛。頭狀花序多數，排成繖房狀；總苞球形，總苞片披針形，先端具短鉤；花淡紅色，全為管狀。瘦果橢圓形，具稜，灰褐色，冠毛短剛毛狀。

【產地】台灣、湖北、河北、浙江等地。

【成分】含牛蒡苷(arctiin)、牛蒡酚A、B(lappaol A、B)、脂肪油等。

【性味】性寒，味辛、苦。

【歸經】入肺、胃經。

【功能、主治】疏散風熱，宣肺透疹，解毒利咽。用於風熱感冒、咳嗽痰多、麻疹、風疹、咽喉腫痛、腮腫丹毒、癰腫瘡毒。用量6~12g。