



## 白鶴靈芝

爵床科(Acanthaceae)

【學名】白鶴靈芝 (*Rhinacanthus nasutus* (L.) KURZ) 的莖、葉。

【形態】木質草本，高1~2m。幼枝被毛，莖節部膨大。葉對生，具短柄；葉片橢圓形，長3~7cm，寬2~3cm，先端微鈍或尖形，基部楔形，全緣，葉背脈突起，兩面被毛。花腋出或頂生，單1或2~3朵簇生成聚繖花序，幾無梗，苞片和小苞片短於花萼，萼5；深裂，裂片線狀披針形，長約3mm，兩面被腺毛；花白色，形如白鶴，花冠高腳碟狀，2唇裂，上唇狹披針形，稍呈2裂，微外彎，下唇短，3裂。發育雄蕊2枚，花藥2室，退化雄蕊缺如花盤杯狀，子房下位，3室。蒴果長橢圓形，種子1~4顆，有種鈎。

【產地】分布於中國大陸廣東、海南、廣西、雲南等地。台灣於1960年由香港引進，今各地零星栽培。

【成分】根含羽扇豆醇(lupeol)， $\beta$ -谷甾醇( $\beta$ -sitosterol)，豆甾醇(stigmasterol)，白鶴靈芝醌A、B(rhinacanthin A、B)

【功能、主治】全草平肝降火，鎮咳止癢，治肺熱咳嗽，肝炎，胃炎，糖尿病。加工乾燥為白鶴靈芝茶，有降血壓，治糖尿病之效。