



## 枸杞子（本經）

茄科(Solanaceae)

【學名】寧夏枸杞 (*Lycium barbarum* L.) 的乾燥果實。

【形態】粗狀灌木，有時成小喬木狀，高可達25m，有棘刺。單葉互生或數片叢生於短枝上，長橢圓狀披針形或卵狀矩圓形，長2~3cm，寬2~6mm。基部楔形並下延成柄，全緣。腋生，常1~數朵簇生於短枝上；花萼杯狀；花冠漏斗狀，粉紅色或紫紅色。漿果橢圓形，長10~20mm，直徑5~10mm，紅色。

【產地】寧夏、甘肅、青海、內蒙古、新疆等地。

【成分】含甜菜鹼(betaine)、玉蜀黍黃素(zeaxanthine)、酸漿紅素(physalein)、枸杞多糖、胡蘿蔔素、核黃素、菸鹼酸、維生素C等。

【性味】性平，味甘。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】滋補肝腎，益精明日。用於虛勞精虛、腰膝痠痛、眩暈耳鳴、內熱消渴、血虛萎黃、目昏不明。用量6~12g。