



印度羅勒

唇形科(Lamiaceae)

【學名】印度羅勒 (*Ocimum gratissimum* L.) 之乾燥全草。

【形態】多年生亞灌木，高可達80cm。莖方形，直立。葉對生，具柄，葉柄長1~4cm；葉片橢圓形至卵形，長5~15cm，寬2~4cm，先端銳尖至漸尖，基部楔形，兩面被疏毛及腺點，全緣或具疏齒緣。假總狀疏散輪生聚繖花序，頂生及腋生，花白色，略帶紫紅色，花軸密被柔毛。小堅果卵圓形，徑約1mm，具網紋。花期5~10月。

【產地】原產馬達加斯加，台灣引種栽培，並有野外馴化自生。

【成分】全草含揮發油，稱丁香羅勒油。內含羅勒烯(ocimene)，甜沒藥烯(bisabolene)，香茅醛(citronenal)，百里香酚(thymol)。種子含戊糖(pentoses)，己糖(hexoses)，糖醛酸(uronic acid)，D-葡萄糖(D-glucose)，D-半乳糖(D-galactose)，D-甘露糖(D-mannose)，L-阿拉伯糖(L-arabinose)，D-半乳糖醛酸(D-galacturonic acid)，D-甘露糖醛酸(D-mannuronic acid)。

【功能、主治】具有散瘀、消炎、清熱、解毒、止痛、活血消腫之效；主治感冒，頭、咽喉、胃、骨、風濕、經痛；齒根瘡炎、腸炎、肝炎、關節炎、疥癢、濕疹、蟲蛇咬傷及跌打內外傷等。