



## 長穗木

馬鞭草科(Verbenaceae)

- 【學名】長穗木 (*Stachytarpheta jamaicensis* (L.) VAHL) 的乾燥全草。
- 【形態】多年生亞灌木，高達1m。莖直立，株高約30~100cm，分枝，小枝四方形，光滑。葉對生，先端銳，葉緣有粗鋸齒，卵形、菱形或卵狀長橢圓形，長3~9cm，寬約2~4cm。穗狀花序，頂生，長約30cm，花疏生，花冠筒狀纖細，略彎曲，裂片5枚，藍色~深藍紫色，雄蕊2枚，假雄蕊有2枚，蒴果為萼所包。幾乎全年開花。
- 【效用】全草具有通經去瘀、利水通淋、清熱解毒、消炎化石的功效。治肝病、淋病、白濁、風濕、痢疾、通經活血、跌打瘀腫、喉炎、耳疾。適合庭植、盆栽或綠籬。
- 【彙考】為最優秀的蝴蝶蜜源植物之一，在山野經常形成大片紫花配上五彩繽紛、百蝶群舞的景象，非常好看！