



## 康復力

紫草科(Boraginaceae)

【學名】康復力 (*Symphytum officinale* LINN.) 之葉的全草。

【形態】多年生草本，高 60~90cm，全株被白色粗毛，莖具稜翼，基部葉叢生。葉為莖生葉，互生，葉片為卵狀披針形，長 20~50cm，寬 7~12cm，先端漸尖，葉柄上部呈翼狀。花軸 1 回或 2 回呈短卷向花序，花冠廣筒形，有白、黃、紫等各色，上部淺鐘形，先端 5 裂，萼片 5 裂，雄蕊 5，雌蕊柱頭伸出花冠外。

【產地】歐洲。

【成分】維他命B<sub>12</sub>、單寧酸、consolicine、cynoglossine、consolidine

【功能、主治】補血、止瀉。主治高血壓、出血、止痢等，並有防癌、抗癌作用。