



洛神葵

錦葵科(Malvaceae)

【學名】洛神葵 (*Hibiscus sabdariffa* L.) 成熟宿存萼片。

【形態】一年生高大草本。莖直立、分枝多，高2~3m，莖皮紫紅色或綠白色，光滑。葉互生，具柄，幼株時，葉呈長卵形，長成後多為掌狀分裂，一般為3~5裂，裂片線形或長披針形，細鋸齒緣，兩面疏被粗毛。葉正面暗綠色，厚紙質，反面淡綠色。花具小苞8~12枚、被毛，單生於葉腋，由下往上開，花瓣覆瓦狀排列，淡黃色或上部淡黃色，裡面呈鮮紫色。萼片5裂，紫紅色或淡黃綠色，背面基部疏生白短粗毛，裡面密生白色短柔毛與小總苞（下萼）均於花謝後增大，形成肥厚肉質，紅色美麗之寶珠狀。果為蒴果，被宿存萼所包被，呈橢圓形，外披白色刺毛，內約各具種子二十餘粒。花期10~12月。果期1~2月。

【效用】成熟宿存萼片，肥厚，含豐富的果膠、糖類、碳水化合物、維生素。能生津止渴，降肝火。含3%蘋果酸，具清爽酸味，可製造果醬、果汁，清涼飲料等。