



## 馬齒莧 (集注)

## 馬齒莧科(*Portulacaceae*)

【學名】馬齒莧 (*Portulaca oleracea* L.) 的全草。

【形態】一年生草本。全株無毛，肉質肥厚，帶紫紅色，也有綠色。單葉互生，具短柄，全緣，葉片呈倒卵狀長橢圓形，形似馬的牙齒，故名。黃色小花頂生，無梗，花期幾乎四季皆有，花瓣5枚。果實成熟時就像掀開蓋子似地橫向開裂，在植物學上特稱為「蓋果」，其內種子多數。馬齒莧的別名中以「五行草」較特別，這個名稱之由來，乃因其葉為綠色，莖梗帶赤紅色，花為黃色，根部白色，種子黑色的，恰巧符合五行之顏色「青、赤、黃、白、黑」，故名。

【功能、主治】藥用方面，其全草有清熱解毒、消腫散血、潤腸通便之效，能治血淋、熱淋、赤白帶下、熱痢膿血、肺膿瘍、食積不化、百日咳、多種急性炎症等，外用治丹毒、癰腫惡瘡、癩癧、帶狀疱疹、青春痘等。而種子能明目、利腸，可治肝病、眼疾等。早期的台灣原住民也將其葉搗爛，以敷治刀傷。

【彙考】而老一輩的人都知道馬齒莧可作養豬的飼料，為豬所喜愛，所以昔日被稱為「豬母菜」、「豬母乳」！其嫩莖及嫩葉可炒食，是美味的野菜之一，坊間現在更流行採馬齒莧的莖葉作成可治糖尿病的膳食，一般人的接受度還不差呢！