



## 番杏

番杏科(Aizoaceae)

【學名】番杏 (*Tetragonia tetragonioides* O. KUNTZE) 的全草。

【形態】一年生肉質草本，全體無毛。莖傾斜或匍匐狀。葉互生，菱形或卵形，長3~8.6cm，寬3.4~5.2m，全緣或略帶波狀，基部收縮成較寬的葉柄。花簇生於葉腋，1~3朵花，梗短；萼筒鐘形，上部4裂，裂片開展，內面帶黃色，無花瓣；雄蕊8~16，花絲、花藥均為黃色；子房下位，短倒卵形，3~9室，花柱與子房同數。果為堅果，陀螺形，骨質，長約5mm，有宿存萼，表面具角狀突起。花果期8~10月。

【效用】全株肥嫩多汁，有生津止渴之效，具有預防及治療胃癌、食道癌之效，果是有名的健康野菜。