



## 何首烏 (本經)

蓼科(Polygonaceae)

【學名】何首烏 (*Polygonum multiflorum* THUNB.) 的塊根。

【形態】多年生纏繞草本。葉互生，長4~9cm，寬達5cm，全緣，托葉鞘乾膜質，抱莖；具葉柄。圓錐花序頂生或腋生，花小；花被5深裂，外面3片背部有翅。瘦果橢圓形，包於宿存翅狀花被內。

【產地】河南、廣東、貴州、江蘇、湖北、四川。

【成分】含卵磷脂、大黃素(emodin)、大黃酚(chrysophanol)、大黃酸(rhein)、大黃素甲醚(phycion)、2,3,5,4'-四羥基對苯乙烯-2-O-β-D-葡萄糖苷(2,3,5,4'-tetrahydroxystibene-2-O-β-D-glucoside)等。

【性味】性溫，味苦、甘澀。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】生首烏解毒、消癰、通便；用於瘡癰、風疹膚癢、腸燥便秘、高血脂症。製首烏補肝腎，益精血，烏鬚髮，壯筋骨；用於眩暈耳鳴、鬚髮早白、腰膝酸軟、肢體麻木、神經衰弱。用量6~12g。