



銀杏

公孫樹科(*Ginkgoaceae*)

【學名】銀杏 (*Ginkgo biloba* L.) 之葉或果實。

【形態】葉片扇形，長3.5~4.5cm，最寬處4.5~7cm，多折疊，上緣有不規則波狀缺刻，有時中央凹入，基部楔形，葉脈細密，射出數回二分叉平行脈；葉柄長2~5.5cm。紙質，易縱向撕裂。

【產地】中國各地均產。

【成分】flavone glycosides 1.24%：ginkgetin、isoginkgetin、bilobetin、kaempferol-3-rhamnoglucoside、kaempferol、quercetin、isorhamnetin。diterpenoid lactones 2.6%：ginkgolides A, B, C and M

【功能、主治】1.增強記憶，預防老人痴呆症。2.促進血液循環預防心血管疾病 (flavone glycosides、terpene glycosides) 抗血小板活化因子的作用，抗血栓形成；它能使血管擴張，改善血液循環，預防心血管疾病、腦血栓與中風。3.抗氧化。4.降血脂及抗腎上腺素，能改善心肌功能及強化血管壁的韌性與彈性，預防動脈硬化、心肌梗塞。5.抑制血小板活化因子。6.改善視網膜病變。7.支氣管擴張劑。