



山蘇

鐵角蕨科(Aspleniaceae)

【學名】山蘇 (*Asplenium antiquum* MAKINO.) 之葉。

【形態】多年生著生植物，植株呈鳥巢狀，根莖塊狀，外被多數氣生根。葉片叢生在根莖頂端，單葉簇生，側脈平行並在近葉緣處結合，葉片呈狹長披針形，葉片最長可達1m以上，呈軸射狀向四周散開，近似鳥巢。

【產地】原產於小笠原島、沖繩、台灣及中國大陸南方等地。

【成分】多醣類。

【功能、主治】健胃。