



海金沙 (嘉祐)

海金沙科(Lygodiaceae)

【學名】海金沙 (*Lygodium japonica* (THUNB.) SW.) 之乾燥成熟孢子。

【形態】多年生蕨類植物，地上生，根莖匍匐狀，被有堅硬短毛，好光性植物。葉疏生，葉軸攀緣性，纏繞狀，產生分枝，葉軸光滑，一至三回羽狀複葉，第一回羽枝極短，被極短細毛，休眠芽被灰褐色毛，第二回羽枝被軟毛，彼此對生，營養小羽片掌狀裂或三裂，裂片不規則淺齒緣，基部無關節，不長孢子囊群之小羽片呈三至五裂，中間裂片甚長，孢子葉小羽片比較短小，邊緣具多數深裂，孢子囊就著生在裂片邊緣上，具有胞膜。

【產地】中國華南及華中、菲律賓、印度、澳洲、日本、韓國、越南等地。

【成分】孢子含海金沙素、棕櫚酸、油酸、亞油酸和脂肪油。

【性味】性寒，味甘。無毒。