



香附（別錄）

莎草科(Cyperaceae)

【學名】莎草（*Cyperus rotundus* L.）的根莖。

【形態】多年生草本。稈單生，有三銳稜。葉基生，窄線形，先端尖；葉鞘閉合包於稈上。複穗狀花序，3~6個在莖頂排成繖狀，有葉狀總苞2~4片，與花序等長或長於花序；小穗寬線形，鱗片2列，卵形，膜質，兩側紫紅色，每鱗片有1花。小堅果長圓倒卵形，三稜狀。

【產地】台灣、山東、浙江、福建、湖南等地。

【性味】性平，味辛、微苦、甘。

【成分】含揮發油，油中含香附醇(cyperol)、香附烯(cyperene)、 α - β -香附酮(α - β -cypcrone)、 β -芹子烯(β -selinene)、廣藿香酮(patchoulcnonc)、檸檬烯、桉油精、蒎烯；尚含齊墩果酸及齊墩果酸苷。

【性味】性平，味辛、微苦、甘。

【歸經】入肝經。

【功能、主治】理氣解鬱，調經止痛。用於肝鬱氣滯，胸、脅、脘腹脹痛，消化不良，月經不調，經閉痛經，寒疝腹痛，乳房脹痛。用量6~9g。