



澤瀉（本經）

澤瀉科(Alismataceae)

【學名】澤瀉 (*Alisma orientale* (SAM.) JUZEP.) 的乾燥塊莖。

【形態】多年生沼生草本。葉基生，長橢圓形至廣卵形，長3~8cm，寬1~9cm，先端短尖，基部楔形或心形，葉脈5~7條；有長柄；葉鞘邊緣膜質。花莖高達1m，花集成輪生狀圓錐花序；萼片3，廣卵形，綠色或稍帶紫色，宿存；花瓣3，倒卵形，白色，膜質；雄蕊6，心皮多數，離生。瘦果倒卵形，扁平。

【成分】含澤瀉醇A、B、C (alisol A, B, C)及其乙酸酯，表澤瀉醇A(epialisol A)，環氧澤瀉烯(alismoxide)以及卵磷脂、膽鹼、糠醛。

【性味】性寒，味甘。

【歸經】入腎、膀胱經。

【功能、主治】利尿，清熱。用於小便不利、水腫脹滿、泄瀉尿少、痰飲眩暈、熱淋澀痛、高血脂症。用量6~9g。