



紫蘇 (別錄)

唇形科(Lamiaceae)

【學名】紫蘇 (*Perilla frutescens* (L.) BRITT.) 之葉或帶嫩枝的葉。

【形態】一年生草本，高60~90cm，上部有白色長柔毛。葉對生，葉片卵圓形或圓形，長3~9.5cm，寬2~8cm，先端漸尖或尾尖，基部近圓形，邊緣有粗鋸齒，兩面呈紫紅色，淡紅色，有腺點。輪繖花序，2花，組成偏向一側的假總狀花序；苞片卵形，頂端急尖或呈尾狀；花萼鐘狀，外有柔毛及腺點；花冠紫紅色或淡紅色，花冠筒內有環毛，2唇形，上唇微凹，下唇3裂；雄蕊4。小堅果近球形，黃褐色，有網紋。

【產地】台灣及大陸各地有栽培。

【成分】含揮發油，油中含有紫蘇醛(1-perillaldehyde)、紫蘇醇(1-perilla-alcohol)、檸檬烯、芳樟醇、薄荷腦、丁香烯、香蒿酮(elshottziaketone)、紫蘇酮、丁香酚等。

【性味】性溫，味辛。

【歸經】入肺、脾經。

【功能、主治】解表散寒，行氣和胃。用於風寒感冒、咳嗽噁心、妊娠嘔吐、魚蟹中毒。用量4.5~9g。