



## 單葉蔓荊（本經）

馬鞭草科(Verbenaceae)

【學名】單葉蔓荊 (*Vitex rotundifolia* L.) 的乾燥果實或地上部份。

【形態】匍匐灌木，節上長根，幼枝密被毛。葉為單葉，倒卵形至寬的長橢圓形，對生，紙質，上下表面都有密密的細毛，看起來有點灰綠色的感覺，長2.5~4.5cm，寬1.2~2.8cm，全緣，兩面密被短伏毛，全株枝葉均具有特殊的香味。圓錐花序，密生，花朵密集生長於枝條頂端，花藍紫色，有白色條紋，兩側被毛，花瓣5裂，尾部則為兩個唇狀。花萼呈杯狀，在頂端有5個淺裂縫，且外面布有密密的白色絨毛，花萼裡面則是光滑無毛。雄蕊4枚，深入花冠筒之中，基部密被毛。子房2~4室，外表光滑無毛。核果近球形，熟時紅褐色至黑色。

【效用】全株莖葉具有濃烈的香氣，可做為茶葉的代用品，泡起來香氣撲鼻。果實為中藥之蔓荊子，有疏散風熱、清涼利頭目，治風熱感冒、頭痛、偏頭痛、牙痛、目赤腫痛等作用。葉則可消腫、止痛、止血，能治跌打、風濕痛等。