



## 女貞子（本經）

木犀科(Oleaceae)

【學名】女貞 (*Ligustrum lucidum* AIT.) 的果實。

【形態】常綠大灌木或小喬木，高可達10m。葉對生，革質，卵形或卵狀披針形，長5~14cm，寬3.5~6cm，先端尖，基部圓形，上面深綠色，有光澤。花小，芳香，密集成頂生的圓錐花序，長12~20cm；花萼鐘狀淺裂；花冠白色，漏斗狀4裂，筒和花萼略等長；雄蕊小，子房上位，柱頭2，淺裂。核果長橢圓形，微彎曲，熟時紫藍色，帶有白粉。

【產地】江蘇、浙江、湖南、福建、廣西、江西、四川等地。

【成分】女貞子苷(nuzhenide)、洋橄欖苦苷(oleuropein)、齊墩果酸(oleanolic acid)、樺木醇(betulin)等。

【性味】性涼，味甘、苦。

【歸經】入肝、腎經。

【功能、主治】滋補肝腎、明目烏髮。用於眩暈耳鳴、腰膝痠軟、目暗不明。