



大棗（本經）

鼠李科(Rhamnaceae)

【學名】大棗 (*Zizyphus jujuba* MILL.) 的乾燥果實。

【形態】落葉小喬木。有長枝，短枝和無芽小枝，長枝紫紅色或灰褐色，呈之字形曲折，具2個托葉刺，長刺可達3 cm，粗直，短刺下彎，有時無刺；短枝短粗，矩狀，自老枝發生；當年生小枝綠色，下垂，單生或2~7個簇生於短枝上。單葉互生，卵形或卵狀橢圓形，長3~7 cm，寬1.5~4 cm，頂端鈍或圓形，具小尖頭，基部稍不對稱，邊緣具圓齒狀鋸齒，基生三出脈，兩面無毛，或僅在背脈被稀疏柔毛；葉柄長1~6 mm；托葉刺纖細，後期常脫落。花芳香，黃綠色，單生或2~8個密集成腋生聚繖花序；兩性，5出數，子房陷入花盤，基部與花盤合生，2室，每室有1胚珠。核果矩圓形或長卵圓形。

【產地】河南、山東、河北、四川、山西、貴州、山東、河南等地。

【性味】甘溫無毒。

【歸經】入脾、胃經。

【成分】蛋白質、糖類、鈣、磷、維他命A、B₂、C。

【功能、主治】調和脾胃，調和藥性。用於脾胃虛弱，津液不足。