



蒺藜（本經）

蒺藜科(Zygophyllaceae)

【學名】蒺藜 (*Tribulus terrestris* L.) 的乾燥果實。

【形態】一年生匍匐草本，多分枝，全株有柔毛。羽狀複葉互生或對生；小葉5~7對，長橢圓形，長6~15mm，寬2~5mm，基部常偏斜，有托葉。花單生於葉腋；萼片5；花瓣5，黃色，早落；雄蕊10，5長5短；子房上位，5室，柱頭5裂。

【產地】河南、河北、山東、安徽、江蘇、四川、山西、陝西等地。

【成分】含固醇類皂苷，其皂苷元為薯蕷皂苷元(diosgenin)、魯斯可皂苷元(ruscogenin)、海可皂苷元(hecogenin)、吉托皂苷元(gitogenin)、蒺藜苷(tribuloside)、山柰酚-3-芸香糖苷(kaempferol-3-rutinoside)、astragalins、harmine等。

【性味】性微溫，味辛、苦。

【歸經】入肝經。

【功能、主治】平肝解鬱、活血祛風、明目、止癢。用於頭痛眩暈、胸肋脹痛、乳閉乳癰、目赤翳障、風疹瘙癢。用量6~9g。