



蓮 (本經)

睡蓮科(Nymphaeaceae)

【學名】 蓮 (*Nelumbo nucifera* GAERTN) 的種子。

【形態】 多年生水生草本。葉盾形，高出水面，直徑25~90cm，粉綠色，下面有粗大葉脈；葉柄有刺毛。花單生於花梗頂端，直徑10~25cm；萼片4~5，早落；花瓣多數，紅色、粉紅或白色；雄蕊多數，花葯線形，黃色，花托於果期膨大，呈蓬頭狀，海綿質。堅果橢圓形或卵形。

【產地】 台灣、湖南、湖北、福建、江蘇、浙江、江西、山東、安徽、山西、河南、遼寧、黑龍江、雲南、貴州、陝西等地。

【成分】 含牛角花糖苷(lotusine)、和烏胺(demethylcoclaurine)、蓮心鹼(liensinine)、異蓮心鹼(isoliensinine)、澱粉、棉子糖、蛋白質、脂肪及鈣、磷、鐵鹽。

【性味】 味甘、澀、性溫、無毒。

【歸經】 入心、脾、腎經。

【功能、主治】 補脾止瀉、益腎澀精、養心安神。用於脾虛久瀉、遺精帶下、心悸失眠。用量6~15g。