



## 山苧麻（別錄）

## 蕁麻科(Urticaceae)

【學名】山苧麻 (*Boehmeria nivea* (L.) GAUDICH & var. *tenacissima* (GAUDICH.) MIQ.)

【形態】木質草本，常由基部分枝。枝表面灰褐色，幼枝灰白色，具縱淺溝紋。葉互生，柄長3~6cm，廣卵形，長6~12cm，寬4~8cm，先端漸尖，基部圓形，粗銳鋸齒緣，表面綠色，具痂鱗，背面灰白色，被白色絨毛，脈上具纖毛。雌雄同株或異株，聚繖花序，腋生，常下垂，長2~3.5cm。雌花簇生於花序上成球形，黃綠色，花被4片，花柱1枚。雄花花序黃白色，花被筒形，雄蕊4枚。瘦果扁橢圓形，被毛。花期3~5月，果期10~12月。

【產地】分布於中國大陸大部分地區。台灣全境平野至中海拔地區多見。

【成分】含芸香苷(rutin)、野漆樹苷(rhoifolin)、葉黃素(lutein)、 $\alpha$ 和 $\beta$ -胡蘿蔔素( $\alpha$ -、 $\beta$ -carotene)。根含氯原酸(chlorogenic acid)，咖啡酸(caffeic acid)及奎寧酸(quinic acid)。

【功能、主治】根清熱、止血、解毒、散瘀。治大熱大渴、丹毒、吐血、赤白帶下、肺炎、肝炎、腎炎、感冒發熱。