



魚腥草（別錄）

三白草科(Saururaceae)

【學名】蕺菜 (*Houttuynia cordata* THUNB.) 的地上部分。

【形態】多年生草本，高15~50 cm，有腥臭氣。莖下部伏地，生根，上部直立。葉互生，心形或闊卵形，長3~8 cm，寬4~6 cm，先端漸尖，全緣，有細腺點，脈上稍被柔毛，下面紫紅色；葉柄長3~5 cm，托葉條形，下半部與葉柄合生成鞘狀。穗狀花序生於莖頂，與葉對生，基部有白色花瓣狀苞片4枚；花小，無花被，有1線狀小苞；雄蕊3，花絲下部與子房合生；心皮3，下部合生。蒴果卵圓形，頂端並裂。

【產地】台灣、江蘇、江西、安徽、四川、雲南、貴州、廣東、廣西。

【成分】含揮發油，油中含有甲基壬酮(methylnonylketone)、魚腥草素(decanoyl acetal dehyde)、桂葉烯、辛酸、葵酸；另含槲皮苷、異槲皮苷、金絲桃苷、芸香苷。

【性味】性微寒，味苦。

【歸經】入肺、大腸、膀胱經。

【功能、主治】清熱解毒，消癰排膿，利尿通淋。用於肺癰吐膿、痰熱喘咳、熱痢、熱淋、癰腫瘡毒。用量15~25 g。